

Komunikacja w relacjach

Kluczowe wersety

Dopełnijcie radości mojej i bądźcie jednej myśli, mając tę samą miłość, zgodni, ożywieni jednomyślnością, I nie czyńcie nic z kłótności ani przez wzgląd na próżną chwałę, lecz w pokorze uważajcie jedni drugich za wyższych od siebie. Niechaj każdy baczy nie tylko na to, co jego, lecz i na to, co cudze. Takiego bądźcie względem siebie usposobienia, jakie było w Chrystusie Jezusie.

Flp 2:2-5

Czyńcie wszystko bez szemrania i powątpiewania,

Flp 2: 14

A w końcu: Bądźcie wszyscy jednomyślni, współczujący, braterscy, miłosierni, pokorni.

1 Piotr 3:8 – 11

1) Cechy komunikacji:

- a. motywacja miłości
- b. zgodność
- c. pokora
- d. łagodność
- e. dbanie o dobro i powodzenie drugiej osoby
- f. brak egoizmu i pychy
- g. bez szemrania
- h. kierująca się miłosierdziem

2) Mądrość widoczna jest w mowie.

Pamiętajcie Jezus powiedział, że z obfitości serca usta mówią, czyli co człowiek mówi najpierw miał w sercu.

Jak 3:13-17

3) Serce zgorzkniałe mówi słowa kłamstwa, kłótni, zazdrości.

4) Zła mowa ze złego serca przynosi niepokój i złe następstwa.

5) Człowiek, który pielęgnuje swoje serce odpowiada łagodnymi, słowami nie walczy o swoje, okazuje miłosierdzie winowajcom. Nie używa brzydkich słów, lecz błogosławi.

Komunikacja w relacjach – Karta dyskusji

Rozważ i odpowiedz na pytania:

- 1) Na czym polega zdrowa komunikacja w relacjach?
- 2) Jak pielęgnować serce?
- 3) Czy zgoda jest kompromisem? Kiedy kończy się kompromis, a zaczyna się dominacja?
- 4) Jaka jest różnica pomiędzy sporem a dyskusją?
- 5) Czym się różni szemranie od pozytywnej krytyki?

6) Czym jest podstępna mowa?

7) W jaki sposób mogę nauczyć się nie odpowiadać obelgą za obelgę?

8) Opowiedz o sytuacji, w której ciężko ci było przebaczyć winowajcy, bo źle do ciebie lub o tobie mówił innym. Jak sobie z nią poradziłeś?